

COLUMN

# Gas erop!



Foto: Dudarev Mikhail | Shutterstock

Over een uitstekende conditie moet je beschikken, wil je het allemaal een beetje kunnen bijhouden tegenwoordig. En al helemaal als je je dagelijks bezighoudt met de ontwikkeling van de gebouwde omgeving. In een moordend tempo verschijnen er allerlei interessante publicaties én tegengeluiden over duurzaam bouwen, energievraagstukken en een aanstaand Klimaatakkoord. Je kunt er maar rekening mee houden dat voordat je het Voorstel voor hoofdlijnen van het Klimaatakkoord uit hebt kunnen lezen, er inmiddels alweer een Tegenvoorstel op het Voorstel voor hoofdlijnen van het Klimaatakkoord is vrijgegeven voor consultatie, bezwaar en beroep. En dan zwijg ik hier nog maar even over alle wetgeving die nu wordt bedacht om alles eenvoudig beter te maken. Deze energieslurpende trein dendert maar voort.

Je zult maar de gemeenteambtenaar zijn die verantwoordelijk is gemaakt voor de zogenaamde energietransitie. Kan me voorstellen dat je dan van beleidsvergadering naar bestuurlijk overleg holt, om daarna

in gestrekte draf weer op weg te gaan naar de volgende deadline in een stuurgroepbijeenkomst of regieteammeeting. Met het gas erop moet immers nagedacht worden over aardgasvrije nieuwbouw, de verduurzaming van bestaand vastgoed en het aanwijken van woonwijken die #Vangaslos moeten. Voor je het weet gaat al je energie verloren aan het bijhouden van de eigen agenda. Dat geeft stress. Niet-duurzaam opbranden ligt op de loer.

In de advocatuur zijn de fenomenen hoogspanning en burn-out bepaald geen vreemde begrippen. Om deze tegen te gaan kun je een cursus – ik verzin dit niet: met startgarantie! – volgen met de titel 'Met recht stressvrij werken en waarom hardlopen hierbij kan helpen'. Vind het zelf niet een echt wervende tekst. Wel een heel veilige. De organisatie stelt zeer zorgvuldig: hardlopen zou kunnen helpen om stress tegen te gaan. Er staat niet: hardlopen helpt tegen stress. Uitstekend gekozen. Voor je het weet ligt er namelijk een dagvaarding op je organisatiebureau van een raadsman of -vrouw die

beweert juist door het voorgeschreven joggen in de stress te zijn geschoten. Een beetje advocaat vordert hierbij meer dan alleen terugbetaling van het cursusgeld. Dit levert weer ongezonde spanning op, die zich maar moeilijk laat weglopen.

Zonder de hiervoor bedoelde training te hebben gevolgd, kan ik u uit eigen ervaring verzekeren dat hardlopen prima werkt – disclaimer: bij mij althans – om de stress van het werkende bestaan een beetje achter je te laten. Mountainbiken of een tochtje op de racer werkt ook prima, maar dat kost al snel wat meer tijd dan een rondje hardlopen. In die tijdsspanne had wellicht beter energie kunnen worden besteed aan het bestuderen van de nieuwste circulaire beleidsinzichten of het verduurzamen van de eigen woning. En al denken sommigen daar anders over: als eigenaar van een pelletkachel ben ik al een beetje goed op weg in het kader van de energietransitie. Daarom zeg ik niet #Vangaslos, maar juist gas erop!

*Manfred Fokkema*